

2ª ACCIÓN FORMATIVA

TÍTULO ACCIÓN FORMATIVA: Introducción al Coaching

Acción:	Introducción al Coaching
Línea de Actuación:	Programa Formativo para el Profesorado
Objetivos:	<p>El Coaching es una metodología que consigue el máximo desarrollo personal y profesional de las personas y que da lugar a una profunda transformación, generando cambios de perspectiva y aumento del compromiso y de la responsabilidad, lo que se traduce en mejores resultados. Es un proceso sistemático que facilita el aprendizaje y promueve cambios cognitivos, emocionales y conductuales que expanden la capacidad de acción en función del logro de las metas propuestas. Se trata de una disciplina emergente que trabaja en la facilitación de los procesos de desarrollo de las personas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • En la evolución profesional • En los tránsitos de la carrera laboral • En el logro de objetivos • En la disolución de obstáculos para el crecimiento personal • En la búsqueda del mejoramiento de los niveles de rendimiento <p>En ámbitos organizacionales, el coaching se afianza como una poderosa herramienta que potencia el liderazgo, facilita el desempeño y acompaña procesos de capacitación y entrenamiento a los efectos de garantizar la efectiva adquisición de las competencias.</p>
Profesores:	Francisco Javier Alonso Miñambres Juan Vicente García Manjón
Responsables:	Félix Tomillo Colomo, Director del Programa Formativo para el Profesorado Bartolomé Zuzama Bisquerra, Gestor de Formación Continua
Metodología	<p>Metodología experiencial, para facilitar el aprendizaje a través de la experimentación, la práctica y la reflexión. Porque para conseguir resultados diferentes hay que realizar acciones diferentes. Técnicas de "grupo operativo" y "aprendizaje experiencial", es decir que es el propio grupo, y cada uno de sus integrantes, el que se toma como objeto de observación y auto generador de aprendizajes.</p> <p>Presentaciones breves que muestran los conceptos a utilizar en las dinámicas. Después de éstas, se realizan reflexiones individuales y grupales para reconocer los conceptos y las competencias desarrolladas y registrar la manera de utilizarlos en un proceso de coaching.</p>
Duración:	8 horas
Fechas:	1 y 15 de diciembre
Horario:	De 09'30 a 13'30 h.
Aula:	Aula 223

DESTINATARIOS

Este taller está destinado a todos los profesores de la Universidad Europea Miguel de Cervantes que estén interesados en participar, teniendo en cuenta que las plazas están limitadas a un **máximo de 15 participantes**. La inscripción se realizará por estricto orden de llegada de la solicitud.

Se deberá asistir, al menos, al 80% de las horas del Curso para obtener la certificación correspondiente.

INSCRIPCIÓN

La inscripción se realizará en el despacho 129, entregando la ficha de inscripción adjunta antes del **miércoles 23 de noviembre a las 19'00 h.**

CONTENIDOS

- 1. ¿Qué es Coaching?**
- 2. El poder del lenguaje**
- 3. Emociones, estados de ánimo y corporalidad**
- 4. Modelos de observación**
 - Creencias, juicios y valores
 - Reencuadres, re-significaciones y escalera de inferencias
 - Aprendizaje, quiebre y brecha de aprendizaje
- 5. Cierre**