

# objetivos

Dotar de las competencias profesionales que permitan planificar, valorar y llevar a cabo programas de ejercicio físico orientado a la salud y el bienestar de cualquier población.

Capacitar para el diseño, desarrollo y evaluación de situaciones de enseñanza y aprendizaje en actividades físicas y deportivas adaptadas a distintos tipos de personas y contextos.

Instruir en los aspectos técnicos y tácticos de los distintos deportes para facilitar la planificación, desarrollo y control de métodos de entrenamiento –individual o colectivo- enfocados a la mejora del rendimiento físico y deportivo.

Desarrollar las competencias para la dirección, organización y gestión de entidades, empresas e instalaciones relacionadas con el deporte, la actividad física y la recreación.



# salidas profesionales

Actividad física para la salud: Reeducador motor, especialista en actividad física adaptada a poblaciones especiales, personas mayores, discapacitados, centros de investigación en I+D+i...

Docencia: Educación física escolar, actividades dirigidas en centros deportivos, patronatos, fundaciones deportivas y en el medio natural, escuelas de formación de entrenadores y monitores físico-deportivos, etc.

Entrenamiento deportivo: Entrenador, preparador físico, dirección técnica en entidades y escuelas deportivas, investigador en alto rendimiento deportivo...

Gestión deportiva: Administraciones públicas, federaciones deportivas, clubes deportivos, escuelas deportivas, instalaciones deportivas, empresas de servicios deportivos, gimnasios...

## Acceso

Prueba de Acceso a la Universidad (Selectividad), Ciclos Formativos de Grado Superior, Formación Profesional.

# plan de estudios

## 1º curso

asignaturas	créditos ECTS	
Anatomía funcional	6	primer cuatrimestre
Tecnologías de la información y la comunicación	6	
Fundamentos históricos y sociales	6	
Fundamentos de los deportes I	6	
Fundamentos de los deportes II	6	segundo cuatrimestre
Fisiología	6	
Pedagogía	6	
Inglés I	6	
Fundamentos de los deportes III	6	
Fundamentos de los deportes IV	6	

## 2º curso

asignaturas	créditos ECTS	
Fisiología del ejercicio	6	primer cuatrimestre
Inglés II	6	
Metodología de la investigación	6	
Juegos y habilidades motrices básicas	6	
Psicología	6	segundo cuatrimestre
Expresión corporal y danza	6	
Biomecánica	6	
Estadística	6	
Actividad física en la naturaleza	6	
Aprendizaje y desarrollo motor	6	

## 3º curso

asignaturas	créditos ECTS	
Metodología del entrenamiento	6	primer cuatrimestre
Patologías y ejercicio físico	6	
Didáctica	6	
Técnicas de comunicación eficaz	6	
Estructura y organización de las instituciones	6	segundo cuatrimestre
Planificación y control del entrenamiento	6	
Prescripción de ejercicio en poblaciones especiales	6	
Análisis de la actividad física y deportiva	6	
Instalaciones y equipamientos	6	
Planificación, dirección y gestión de sistemas deportivos	6	

## 4º curso

asignaturas	créditos ECTS	
Prácticas externas (Prácticum)	6	primer cuatrimestre
Legislación y ética deportiva	6	
Economía de la empresa	6	
Optativa* I y II	6	
Nutrición y suplementación		segundo cuatrimestre
Readaptación al ejercicio físico	6	
Gestión de empresas de turismo activo	6	
Organización de empresas		
Prácticas externas (Prácticum)	6	
Trabajo Fin de Grado	6	
Actividades dirigidas en centros deportivos	6	
Optativa* III y IV	6	segundo cuatrimestre
Ejercicio físico y discapacidad		
Entrenamiento personal	6	
Creación de empresas	6	
Administración pública y deporte		

(\*) El alumno elige dos asignaturas de las propuestas

# Grados UEMC

## Escuela Politécnica Superior

Grado en Ingeniería de la Edificación  
Grado en Ingeniería Informática  
Grado en Ingeniería Agroalimentaria  
Grado en Ciencias Ambientales

## Facultad de Ciencias de la Salud

Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

## Facultad de Ciencias Jurídicas y Económicas

Grado en Administración y Dirección de Empresas  
Grado en Turismo

## Facultad de Ciencias Humanas y de la Información

Grado en Periodismo  
Grado en Comunicación Audiovisual  
Grado en Publicidad y Relaciones Públicas

# Dobles Grados

- + Grado en Ingeniería Agroalimentaria  
Grado en Ciencias Ambientales
- + Grado en Administración y Dirección de Empresas  
Grado en Turismo
- + Grado en Administración y Dirección de Empresas  
Grado en Publicidad y Relaciones Públicas
- + Grado en Publicidad y Relaciones Públicas  
Grado en Turismo
- + Grado en Publicidad y Relaciones Públicas  
Grado en Periodismo
- + Grado en Publicidad y Relaciones Públicas  
Grado en Comunicación Audiovisual
- + Grado en Comunicación Audiovisual  
Grado en Periodismo



la universidad en persona

**Más información en:**

Tel. 983 00 1000 - [info@uemc.es](mailto:info@uemc.es) - [www.uemc.es](http://www.uemc.es)  
Calle Padre Julio Chevalier, 2. 47012 Valladolid



# FD



# Cien cias de la Activi dad Físi ca y del Deporte



# EEES, WE CAN.